



Biblioteca Virtual

Aleja: La aventura comienza y termina en ti...

Por: Adelmo Ardila R

El grupo gritaba a coro un nombre "Aleja, Aleja, Aleja...", segundo a segundo, el tono iba subiendo al igual que la intensidad. En el ambiente se podía sentir lo que sucede en el concierto de una superestrella. Pero ¿Qué estaba sucediendo?, ¿Porqué Alejandra era tan importante?. La razón una sola, Aleja era la única del equipo que había dicho que NO rotundamente a la tarea que tenía que cumplir. Sólo faltaban cinco, las demás estaban dispuestas a ayudarla, como lo habían hecho con las 16 participantes que ya habían atravesado la mina (un obstáculo ubicado a unos dos metros y medio del suelo). Alejandra observaba el reto que tenía encima de su cabeza; observaba a Juan Carlos, el compañero que se encontraba ubicado encima de la llanta y que estiraba su brazo por dentro para que se diera cuenta de que la distancia no era demasiada; observaba al grupo de compañeras que habiendo sobrepasado el obstáculo, descendieron como micos aferradas a una cuerda y ahora le gritaban con entusiasmo que ella también lo lograría. Pero lo que más le impresionaba, era observarse a sí misma, darse cuenta de su miedo, sentir su incapacidad para superar el último escollo de la aventura.

De pronto, Alicia, la mediadora del momento, pronunció la sentencia: "Quedan 5 minutos, de no lograrlo los que quedan aún dentro del socavón morirán y consideraremos la tarea como no cumplida".

Pronunciadas estas palabras, el equipo incrementó su ánimo, voces de aliento sonaron reiteradamente en el paradisíaco lugar, un parque embrujado por la magia de la naturaleza y la tranquilidad. Alejandra pronunció entonces las palabras mágicas - "Voy a intentarlo", esa frase sobrecogió al equipo, un silencio se apoderó del ambiente y las cuatro compañeras que se encontraban con ella la rodearon, una de ellas, Mónica, la más aguerrida de todas le dijo - "No te preocupes, yo me responsabilizo de tu seguridad". Aleja se apoyó en los hombros de dos de sus compañeras, colocó un pie sobre el muslo de una y el otro sobre el muslo de la otra; como impulsada por una fuerza de otro mundo sintió que las manos de todas sus compañeras la proyectaron hacia arriba, ahora la mano de Juan Carlos sujetaba fuertemente su antebrazo y la halaba hacia arriba. El tiempo se detuvo en aquel instante, aunque la ciencia asegure que es imposible, en aquel lugar, en aquel momento, con ese equipo de trabajo, el tiempo se detuvo. Se podían observar las piernas de Alejandra moviéndose rápidamente de adelante hacia atrás, de un momento a otro los compañeros comenzaron a gritar de la emoción, la expresión de Juan Carlos reflejaba el esfuerzo que hacía por sentar a Aleja sobre la llanta, cuando lo logró se oyó un aplauso generalizado, sin lugar a dudas el equipo sintió que había culminado con éxito la misión. El trabajo de descenso fue otra hazaña: Alejandra, que en su vida se había subido a un árbol, padecía de un miedo fulminante a las alturas y sabía que suspenderse de la cuerda para deslizarse hasta el suelo no iba a ser tarea fácil. - "Dos minutos", agregó Alicia, y ese fue otro disparador. El grupo se acomodó abajo estirando sus manos para darle seguridad a la nueva heroína. Aleja tomó la cuerda con sus dos manos, aspiró profundamente y se dejó llevar, sus compañeras la sujetaron por cualquier parte de su pequeño cuerpo y cada una le dio un abrazo cuando hubo conquistado tierra firme. El resto fue sencillo, las compañeras que faltaban por subir lo hicieron rápidamente, una a una fueron ayudadas por Juan Carlos hasta que subió Mónica, el último en descender fue él y con esto los agradecimientos de ellas, la alegría, los abrazos, las risas, las lágrimas de Alejandra y el resurgir de la esperanza.

Después de los comentarios, cuando estuvieron reunidos con Alicia, todos manifestaron sus emociones, pero las que más impresionaron al equipo fueron pronunciadas por tres de los compañeros y surgieron de una manera tan espontánea que el sentir colectivo se apropió de ellas:

- Aquí me sentí verdaderamente importante - afirmó Juan Carlos.
- Yo me sentí un verdadero apoyo para el grupo - complementó Mónica.
- Yo en realidad, no se que decir - afirmó Alejandra, - sólo se que sin ustedes no lo hubiera podido hacer, sólo se que me siento tan feliz por saber que no sólo cuento con un grupo de compañeros sino con un verdadero equipo de personas que piensan en mí y se preocupan por mi bienestar y mi seguridad.

Ese día no se borrará jamás de la memoria de Aleja, así como la sensación de llegar al otro día al trabajo y encontrarse con personas nuevas, revitalizadas por una fuerza que existía en ellos y que tuvieron que descubrir en su interior para ponerla en función de los demás. Una fuerza que marcaría el comienzo de una nueva etapa para el equipo... el momento para los seres humanos.

Escenas como esta se repiten día tras día en El Parque Cisne de Aprendizaje Experiencial: un hermoso lugar ubicado en el municipio de La Calera a 15 minutos de Bogotá - Colombia. A este espacio asisten equipos de diversas poblaciones de la ciudad: empresas, instituciones educativas, grupos de rehabilitación, equipos de investigación, entre otros. Para cada una de las comunidades se establece un plan de acción tendiente a desarrollar competencias que le permitan incrementar sus niveles de comunicación, liderazgo, integración, productividad, manejo del tiempo, sinergia y demás componentes del trabajo en equipo.

El Equipo Cisne de Investigación es liderado por profesionales Postgraduados en educación y con especializaciones en la Teoría de Modificabilidad Estructural Cognitiva (Israel), Programación Neurolingüística (España), Aprendizaje Experiencial (Colombia y Estados Unidos). A través de estos estudios y de su experiencia en el medio: Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Programa de Fiscalización Internacional de la Droga, ECOPETROL, Equipos Petroleros, y muchas entidades educativas, ha generado una propuesta novedosa que le permite a las instituciones consolidar los valores que generan las transformaciones que requiere la sociedad actual. Estamos empeñados en consolidar la Propuesta Colombiana de Aprendizaje Organizacional, somos fundadores de SOL COLOMBIA, proyecto bandera liderado por la CORPORACIÓN CALIDAD, que pretende dinamizar los procesos de transformación de las instituciones colombianas en el marco de la nueva concepción de aprendizaje.

ABA Colombia
Asociación Colombiana para el Avance de las Ciencias del Comportamiento
informacion@abacolombia.org.co

Este artículo proviene de: www.abacolombia.org.co
Todos los derechos reservados ©2003